

## Familien Sommer 2022 mit Trainerzuteilung – Datumsänderung für Kurs A !

Datum	Zeit?	Für wen?	Wo?	Anmeldung	Beschreibung Angebot	Kosten
<b>Kurs A – 5 Tage: NEU</b> Montag, <b>22.08.2022</b> bis Freitag, <b>26.08.2022</b> Trainer: Nicole oder Doris und Madelein	Mo-Do 14:40-15:30 Eistraining 15:30-16:00 Pause mit Getränk u.kl.Snack 16:00-16:30 Athletiktraining für EisläuferInnen Fr 14:05-14:55 Eistraining 14:55-15:20 Pause mit Getränk u.kl. Snack 15:20-15:50 Athletiktraining für EisläuferInnen	Mädchen und Buben 4-9 Jahre	Messeeishalle 6 Dornbirn	Eislaufverein Dornbirn – Sladi Schranz <a href="mailto:sladjana.ferrari@hotmail.com">sladjana.ferrari@hotmail.com</a> Tel. 0680/1189204 <a href="http://www.eislaufverein-dornbirn.at">www.eislaufverein-dornbirn.at</a>	siehe unten	<b>Kurs A</b> € 140,--
<b>Kurs B – 5 Tage:</b> Montag, 15.08.2022 bis Freitag, 19.08.2022 Trainer: Silvia oder Rolf und Madelein	14:25-15:15 Eistraining 15:15-15:45 Pause mit Getränk u. kl. Snack 15:45-16:15 Athletiktraining für EisläuferInnen	Mädchen und Buben 4-9 Jahre	Messeeishalle 6 Dornbirn	Eislaufverein Dornbirn – Sladi Schranz <a href="mailto:sladjana.ferrari@hotmail.com">sladjana.ferrari@hotmail.com</a> Tel. 0680/1189204 <a href="http://www.eislaufverein-dornbirn.at">www.eislaufverein-dornbirn.at</a>	siehe unten	<b>Kurs B</b> € 140,--

### Beschreibung:

Eislaufen im Sommer? Ein toller Kontrast zu allen Outdoor Aktivitäten während der wärmsten Jahreszeit! Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, bietet der Eislaufverein Dornbirn auch wieder im Sommer 2022 Kurse an. Diese schöne und ästhetische Sportart fördert die Motorik, die Koordination, Ausdauer, Disziplin und stärkt das Selbstbewusstsein. Ein altersgerechtes Athletiktraining runden dieses Angebot ab. Das Training wird von geprüften und qualifizierten Trainer/Innen und Übungsleiter/Innen durchgeführt. Ziel soll in erster Linie das sichere und freie Eislaufen, ohne Hilfsmittel, sein. Eislaufspezifische Übungen wie das Vor- und Rückwärtslaufen, Bremsen, erste Bogen durch einen Parcours und Drehungen auf zwei Beinen, werden ebenso erlernt. Wer sein Können noch vertiefen und ganz viel Neues dazu lernen möchte, kann sich bereits Mitte September zur Saison 2022/23 anmelden.

Wir freuen uns auf dich !

Mitbringen: Elastische Hose, Leggings etc., Jacke langarm, Handschuhe, Stirnband, Mütze oder Helm (wer ganz sicher sein möchte)  
Sportbekleidung für das Athletiktraining, Turnschuhe mit heller Sohle oder Hallenschuhe

Eislaufschuhe: sehr gute **Eislaufschuhe** können **kostenlos** beim Eislaufverein Dornbirn für den Kurs **ausgeliehen werden**

Pause: kleine Jause und Getränk wird vom Verein gestellt

Mindestteilnehmer: 6 bis max. 8 Kinder pro TrainerIn/ÜbungsleiterIn

Sollten zu diesem Zeitpunkt noch Corona Regeln gelten, sind diese einzuhalten bzw. behält sich der Verein vor, die Kurse unter Umständen abzusagen.